UBND PHƯỜNG BẾN CÁT
TRƯỜNG THCS MỸ PHƯỚC

THỰC ĐƠN TUẦN 11
Từ ngày 16/11/2026 đến ngày 20/11/2026

THỨ	BUỔI TRƯA				BUỔI XẾ
	MÓN CANH	MÓN MẶN	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	
Hai 16/11	Cải ngọt nấu thịt	Đùi gà chiên mắm tỏi	Su su cà rốt xào	Bánh gạo	Bún gạo xào thập cẩm
Ba 17/11	Bí xanh nấu tép khô	Thịt heo kho củ cải	Cải thìa xào nấm bào ngư	Mận	Mì quảng thịt gà
Tư 18/11	Chua rau muống	Cá Phile chiên sả nghệ	Đậu đũa	Dưa hấu	Bún bò huế
Năm 19/11	Rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua	Chả thịt bắp chiên + sốt mayonaise	Bắp cải cà rốt xào	Chuối già	Nui xào thập cẩm
Sáu 20/11	Bí đỏ nấu thịt	Thịt gà nấu lagu	Giá hẹ	Thạch rau câu kun	Bánh Bông Lan Chà Bông 45G

Bến Cát, ngày 10 tháng 11 năm 2026

KT.HIỆU TRƯỞNG
Phó Hiệu trưởng

Bếp trưởng

CamScanner