UBND PHƯỜNG BẾN CÁT
TRƯỜNG THCS MỸ PHƯỚC

THỰC ĐƠN TUẦN 10
Từ ngày 09/11/2026 đến ngày 13/11/2026

THỨ	BUỔI TRƯA				BUỔI XẾ
	MÓN CANH	MÓN MẶN	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	
Hai 09/11	Đu đủ nấu thịt bằm	Cánh gà chiên xù	Giá hẹ cà rốt xào	Bánh gạo	Hủ tiếu bò viên
Ba 10/11	Cải thảo nấu tôm tươi	Đậu hũ dồn thịt + trứng gà sốt cà	Su su bắp mỹ xào	Chuối già	Mì ý thịt bằm
Tư 11/11	Bầu nấu cua	Thịt heo giả bò kho	Bắp cải cà chua xào	Dưa hấu	Bánh ướt chả lụa
Năm 12/11	Chua thập cẩm nấu thịt gà	Tôm rim chả, trứng	Đậu đũa xào	Ổi thái	Bún thang
Sáu 13/11	Bí đỏ nấu thịt bằm	Thịt gà kho lá chanh	Cải thảo cà rốt xào	Chuối cau	Bánh flan 54g + Sữa chua lên men tự nhiên dâu 50g

Bến Cát, ngày 22 tháng 10 năm 2026

KT.HIỆU TRƯỞNG
Phó Hiệu trưởng

Bếp trưởng

Văn Thị Diễm Phương