

THỰC ĐƠN TUẦN 08
Từ ngày 26/10/2026 đến ngày 30/10/2026

THỨ	BUỔI TRƯA				BUỔI XE
	MÓN CANH	MÓN MẶN	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	
Hai 26/10	Cải ngọt nấu thịt	Thịt gà kho táo đỏ	Đu đủ xào	Pudding trứng sữa	Nui trứng cút thịt
Ba 27/10	Chua bắp cải nấu thịt bò	Cá phile chiên giòn + tương ớt	Su su, bắp xào	Dưa hấu	Bún thái
Tư 28/10	Bí đỏ nấu thịt	Bò nấu lagu cà rốt khoai tây	Rau muống xào tỏi	Thạch dừa	Cháo thịt đậu xanh
Năm 29/10	Khoai mỡ nấu thịt	Đậu hũ dồn thịt + chao tôm sốt cà	Giá hẹ	Chuối già	Bún gạo xào thập cẩm
Sáu 30/10	Rau dền mỏng tỏi nấu cua	Tôm rim thịt	Bắp cải xào cà rốt	Ôi thái	Bánh mì samo kem vanilla 30g +Sữa chua uống cam 70ml

Bến Cát, ngày 22 tháng 10 năm 2026

KT.HIỆU TRƯỞNG

Phó Hiệu trưởng

Bếp trưởng

[Signature]
[Signature]



[Signature]
Văn Thị Diễm Phương