

UBND PHƯỜNG BẾN CÁT
TRƯỜNG THCS MỸ PHƯỚC

THỰC ĐƠN TUẦN 07
(Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025)

THỨ	TRƯA (KHỐI 6 Từ 11:00 am-11:15 am KHỐI 7, 8, 9 Từ 11:15 am-11:30 am)					XÉ (Từ 15:05pm-15:40pm)	TRỰC BẾP ĂN
	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	CƠM	TRÁNG MIỆNG		
Thứ hai (20/10)	THỊT KHO TIÊU	CHUA THƠM	RAU MUỐNG	CƠM TRẮNG	CHUỐI CAU	BÚN GẠO	CÔ THỊ LAN
Thứ ba (21/10)	ĐẬU HŨ NHỒI THỊT	BẮP CẢI	GIÁ HẸ	CƠM TRẮNG	TÁO	PUDDING XOÀI	CÔ DUNG
Thứ tư (22/10)	TRỨNG CHIÊN THỊT	BÍ ĐỎ	BẮP CẢI	CƠM TRẮNG	ỒI	BÁNH CANH	CÔ THỊ LAN
Thứ năm (23/10)	SƯỜN KHO	CẢI XANH	BẦU	CƠM TRẮNG	DƯA HẦU	BÁNH ỨT	CÔ DUNG
Thứ sáu (24/10)	GÀ RÔ TI	BẦU	SU XÀO	CƠM TRẮNG	CHUỐI CAU	SỮA CHUA VỊ ĐÀO THẠCH DỪA	CÔ DUNG

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN NGON MIỆNG!!

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN



TRẦN THỊ MỸ DUNG

Bến Cát, ngày 17 tháng 10 năm 2025
DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU



VĂN THỊ DIỄM PHƯƠNG